

TABM

Take a Break, Mom

Hét platform voor moeders die eventjes
een break nodig hebben van mama zijn.

Voor woord

We willen je graag kennis laten maken met het concept van Take a Break, Mom. In deze brochure leggen we uit wat Take a Break, Mom doet en waarom we dat doen.

Inspiratie voor Take a Break, Mom komt voort uit een probleem in mijn privéleven: hoe zorg ik goed voor mezelf, als moeder van drie kinderen, getrouwd, ondernemer en de opgave om - zonder aarzeling en met veel liefde natuurlijk - mezelf op de laatste plaats te zetten?

Ik heb me gerealiseerd dat ik een belangrijk puzzelstukje in mijn leven mis om écht "happy" te zijn, namelijk tijd voor mezelf. De oplossing hiervoor vind ik in het concept van Take a Break, Mom. Take a Break, Mom of kort gezegd TABM, richt zich op moeders tussen de 25 en 60 jaar oud en heeft het doel om hen iets unieks en speciaals te bieden.

TABM bestaat uit verschillende onderdelen en bij deze presenteer ik met veel plezier Book a Break, Buy a Break en Beyond a Break. Ik nodig je uit om de concepten te lezen en ik kijk ernaar uit om de mogelijkheden van een samenwerkingsverband met je te bespreken.

Mischulaikah Grüne



Inhoud

Introductie

1

Speciaal voor mama

Take a Break

2

Samenwerking met (Boutique) Hotels.

Buy a Break

3

Speciaal gemaakt en samengesteld voor moeders.

Beyond a Break

4

Maak tijd vrij voor vrije tijd voor jezelf.

Contact Informatie

5

Heb je een idee, vraag of suggestie? Neem contact op!

For Mom

Hey Mom, jij bent een strijder.

Je werkt zo hard, doet van alles voor iedereen en wellicht zeggen ze het niet vaak maar ze zijn jou super dankbaar. Dankbaar voor je geduld, je zorgen en vooral je liefde.

Maar ik ken het gevoel. Vermoeid zijn. Veel aan je hoofd hebben omdat je gewoon wilt dat de kids en je gezin, je familie, je collegas, je vrienden, kortom iedereen die je dierbaar bent, happy is. En jij valt soms, okay, vaak... buiten de boot.

Ik ben oprecht van mening dat als jij jezelf incalculeert in de routine van het leven, zoals me-time, je een veel mooier en completer leven zult leiden. En guess what... De kids, je gezin, je familie, je collega's, je vrienden. Iedereen zal het positieve resultaat daarvan voelen.

Go ahead. Take a break, Mom.

“I started it ‘because
I just needed a
damn break”

**Mischulaikah
Grüne**



Book a Break

Mama's hebben soms gewoon even pauze nodig. De dagelijkse taken thuis, op het werk en in het gezinsleven zijn veeleisend en mama's zetten zichzelf te vaak en te gemakkelijk op de laatste plaats.

Zij hebben de kracht, het doorzettingsvermogen en de vaardigheid om van alles te regelen, waardoor het huishouden en het leven van en rondom het gezin, als een goed geoliede machine draait.

Maar wat doet mama als zij zelf een 'break' nodig heeft?

Het "normale" leven met een gezin vraagt al veel van mama's en met de huidige corona-pandemie daar bovenop wordt er extra van mama's gevraagd.

Wij gunnen haar graag een break van alle drukte. Een nachtje of twee weg, helemaal alleen (of plus 1), genietend van een arrangement dat speciaal voor haar is samengesteld.

Lekker uitslapen door de mogelijkheid van een late checkout, een rustige hotelkamer, een extra attentie in het hotel of gewoon een extra drankje, daar worden mama's vrolijk van.

Zullen we samen iets moois voor mama neerzetten?

“Dit zijn speciale arrangementen
voor mama”





**“mama verrassen met mooie
cadeaus”**

Buy a break

Leg mama extra in de watten met een van de giftboxen voor haar verjaardag, als bedankje of gewoon omdat ze het waard is. Mama's kunnen zichzelf natuurlijk ook in de watten leggen met een van de giftboxen.

De giftboxen zijn speciaal samengesteld voor mama's. Wij zijn een samenwerking aangegaan met een aantal mooie partners zoals C'est le vin en Your Health Your Wealth, die toproducten leveren.

In elke giftbox vind je een mooi notitieboek, een pen, potlood, thee, wijn of champagne glas, wat lekkers zoals zoutjes of chocolade en opdrachtenkaartjes met een aantal reminders/opdrachten zodat mama bewust meer tijd voor zichzelf leert in te plannen.

Wij zijn van mening dat mama haar eigen behoeften niet uit het oog hoeft te verliezen terwijl ze voor haar gezin zorgt en de kinderen groot brengt.

Bij Take a Break, Mom is het nu even mama's tijd.

Beyond a break

Tijd vrijmaken voor jezelf is voor veel mama's een lastige opgave. Wij helpen mama's graag een handje op weg door haar in haar eigen stad te voorzien van een aantal opties voor professionals die haar kunnen ondersteunen of fijne bedrijven waar ze even tot zichzelf kan komen.

Denk aan een geweldig restaurant die mama (of mama plus 1) met een fantastisch menu verwent of een haarsalon die mama een welverdiende 'grote beurt' geeft, of een bezoekje aan de schoonheidssalon, pedicure en manicure specialisten, of een bezoekje aan een spa met talloze wellness mogelijkheden. Of een massagesalon maar ook een yoga center of sportschool met een personal trainer die mama helpt om nog fitter te worden.

We bieden mama's de mogelijkheid om meer tijd voor zichzelf vrij te maken door tijdrovende werk uit te besteden aan een van onze partners. Denk bijvoorbeeld aan het huishouden, boodschappenservice of het schoonmaken van de auto aan huis.

We hebben ook aan ondernemende mama's gedacht. Bij Beyond a Break vind je (Business) Coaches, Personal en Virtual Assistants en Nanny's die haar kunnen adviseren, ontzorgen en ondersteunen.

Zullen we mama samen verwennen en ontzorgen?

“You got this, Mom”



TABM

Take a Break. Mom

Mischulaikah Grüne

06-81149690

mischulaikah@takeabreak.mom

www.takeabreak.mom